

MENUS MARS 2022

nouvelle présentation des



	Semaine du 7 au 11 mars	semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	semaine du 28 au 1er avril
Lundi	filet de maquereau steak frites petit suisse kiwi	pamplemousse jambon braisé jardinière de légumes mimolette riz au lait	salade aiguillettes de canard purée de pois cassés camembert compote	macédoine de légumes escalope de dinde lentilles kiri poire
mardi	potage crousti aux fromages haricots verts camembert pomme	salade d'endives tagliatelles au saumon chèvre crème anglaise	salami langue de bœuf pommes vapeur yaourt kiwi	salade verte steak purée de pommes de terre petit suisse pruneaux
mercredi	salade verte sauté de bœuf semoule fromage blanc coulis	salade de pommes de terre émincé de dinde sauce curry carottes vichy saint nectaire poire	carottes rapées gratin de pâtes mimolette chocolat liégeois	salade pâtes surimi omelette ratatouille yaourt kiwi
jeudi	méli mélo céleri carottes poulet salsifis vache qui rit tarte aux pommes	salade de betteraves cote d'agneau haricots blancs petit suisse pomme	avocat pot au feu emmental clafoutis	<u>Menu Créole</u> Accras de morue Samoussa aux légumes Sauté poulet coco / riz Gâteau ananas
vendredi	salade de chou filet de poisson riz mini babybel salade de fruits	friand au fromage gratin de légumes chanteneige banane	taboulé saumon grillé brocolis entremet pomme	potage quiche aux légumes emmental banane



fait maison



en conversion



menu végétarien



viande bovine française



volaille française



viande de porc française



conserves



surgelés

