

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Semaine 1	toasts de sardines	salade de pommes de terre	salade verte	méli mélo céleri carottes	pamplemousse
	sauté de bœuf	omelette	steack	poulet	thon à la tomate
	pates	ratatouille	purée de pois cassés	haricots verts	riz
	petit suisse	kiri	fromage blanc	mimolette	emmetal
	pomme	poire	coulis	tarte aux pommes	compote

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Semaine 2	salade de chou	macédoine de légumes	salade de riz	salade de betteraves	friands
	jambon braisé	filet de poisson	émincé de dinde sauce curry	sauté de veau	steack
	jardinière de légumes	pommes vapeur	carottes vichy	semoule	brocolis
	camembert	chèvre	saint nectaire	petit suisse	mimolette
	riz au lait	chocolat liégeois	kiwi	raisin	banane

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Semaine 3	carottes rapées	salami	taboulé	MENU PORTUGAIS	salade pates surimi
	gibelotte de lapin	joues de porc	quiche aux légumes	Salade Mixte Portugaise	saumon grillé
	lentilles	pates			épinards
	saint nectaire	yaourt	camembert	Caldérade de Cabillaud	entremet
	salade de fruits	pomme	crème anglaise	Pasteis de Nata	poire

Semaine 4	VACANCES SCOLAIRES DE LA TOUSSAINT
------------------	------------------------------------