





































MENUS MARS 2023



	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 31
Lundi	carottes rapées  gibelotte de lapin  pates chanteneige salade de fruits	avocat pintade  lentilles  emmental orange	salade verte  cordon bleu  jardinière de légumes samos banane	filet maquereau steak  pates petit suisse pomme
mardi	salami Langue de bœuf  quinoa  petit suisse pomme	salade verte steak  frites  petit suisse pruneau	friand escalope de dinde carottes vichy  yaourt clémentines	Potage  Bouchées de camembert haricots verts kiri poire 
mercredi	salade de riz  cotes de porc  salsis saint paulin chocolat liegeois	taboulé  sauté de veau  carottes yaourt poire	salade d'endives saumonette  brocolis  saint paulin semoule au lait	salade verte sauté de bœuf  riz yaourt compote
jeudi	salade verte  Lasagnes aux légumes vache qui rit tourteau fromager	salade de betteraves filet de poisson chou fleur  saint nectaire clafoutis aux fruits 	salade de mache roti de porc  purée de pois casses  fromage blanc coulis	carottes rapées  poulet  petit pois  mimolette choux à la crème 
vendredi	salade pates/surimi  saumon grillé  epinards  yaourt kiwi	Carottes rapées/maïs  Galette soja mimolette pomme	concombre  oeufs sauce aurore pomme vapeur cantadou danette	avocat filet de poisson  semoule chanteneige pommes au four

pictogrammes



fait maison



en conversion



menu végétarien



viande bovine française



produit local



viande de porc française



conserves



surgelés