

# MENUS JANVIER 2023

Meilleurs vœux pour cette nouvelle année



	Semaine du 3 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 3/2
<b>Lundi</b>	X	salade de mache chipolatas brocolis mini babybel riz au lait	salade verte aguilletes de canard haricots blancs camembert salade de fruits	macédoine de légumes escalope de dinde lentilles emmental pomme	salade verte lasagnes saint paulin clémentines
<b>mardi</b>	salade de pâtes pois cassés carottes camembert clémentines	pamplemousse filet de poisson pommes vapeur chèvre crème anglaise	rillettes langue de bœuf quinoa yaourt kiwi	salade verte steak frites fromage blanc coulis	pizza poulet petit pois yaourt pomme
<b>mercredi</b>	salade endives steak purée de pommes de terre fromage blanc coulis	taboulé omelette ratatouille chanteneige pomme	potage grillade de porc jardinière de légumes vache qui rit chocolat liégeois	méli mélo céleri carottes roti de porc pâtes petit suisse kiwi	carottes rapées filet de poisson brocolis emmental flan patissier
<b>jeudi</b>	carottes rapées pintade haricots verts mimolette brioche	salade de betteraves sauté de veau semoule petit suisse kiwi	salade de riz gratin pommes de terre chou fleur samos pomme	avocat beignets de calamars printanière de légumes saint nectaire éclair au chocolat	salade verte cote de porc flageolets petit suisse pruneaux
<b>vendredi</b>	salade de chou saumonette riz saint paulin compote	crêpes pot au feu légumes du pot mimolette clémentines	Salade de pommes de terre saumon grillé épinards yaourt orange	soupe aux vermicelles curry d aubergines tomates pois chices kiri banane	concombres à la crème œufs sauce aurore pommes vapeur kiri danette

pictogrammes



fait maison



en conversion



menu végétarien



viande bovine française



viande de porc française



conserve



surgelés