

MENUS DE JANVIER 2022

**BONNE ET HEUREUSE ANNEE
2022**

SEMAINE DU 3 AU 7

SEMAINE DU 10 AU 14

SEMAINE DU 17 AU 21

SEMAINE DU 24 AU 28

semaine du 31 au 4 février

Lundi

 maquereau
steack haché 
pates
petit suisse
clémentines

salade de concombres
jambon braisé 
brocolis
samos
flan patissier 

salade verte
gibelotte de lapin
ebly
chanteneige
salade de fruits


avocat
 pintade
haricots blancs
mini babybel
clémentines


Nem poulet, beignet de crevettes
 sauté de porc au caramel
Nouilles asiatiques
Gateau à la noix de coco rapée

mardi

 taboulé
quiche aux légumes
camembert
banane


 pamplemousse
filet de poisson
semoule
chèvre
crème anglaise



salami
joue de porc 
purée de pommes de terre
petit suisse
kiwi

 salade verte
sauté de bœuf 
pommes vapeur
fromage blanc
coulis

mercredi


 carottes rapées
bœuf bourguignon 
pommes vapeur
fromage blanc
coulis


salade de pommes de terre
escalope de dinde
jardinière de légumes 
camembert
pomme

 méli mélo celeri carottes
macaronis aux légumes 
chanteneige
chocolat liégeois

salade riz/thon
omelette
ratatouille
yaourt
poire

jeudi

salade d'endives
poulet 
haricots verts
saint nectaire
brioche

salade de betteraves
sauté de veau 
pates
yaourt
poire




salade de mache
steack
petits pois 
mimolette
tourteau fromager

 carottes rapées 
saumonette
jardinière de légumes
kiri
éclair au chocolat

vendredi

 salade de chou
thon à la tomate
riz
mimolette
compote 

 crêpe 
pot au feu
légumes du pot 
saint nectaire
orange

 potage
 saumon grillé
épinards 
yaourt
banane

 potage
gratin de légumes
emmental
Pomme

pictogrammes



fait maison



en conversion



menu végétarien



viande bovine française



viande de porc française



conserves



surgelés



Liste des allergènes :