
























# MENUS JANVIER 2026

# FEVRIER 2026

bonne et heureuse année  
2026

		Semaine du 5 au 9	Semaine du 12 au 16	Semaine du 19 au 23	Semaine du 26 au 30 janvier	Semaine du 2 au 6
  	<b>Lundi</b>	salade de pâtes chipolatas jardinière de légumes Fromage clémentines	salade de riz œufs durs épinards  Fromage banane	salade de concombres  Poule au pot  Laitage	Taboulé steack  petits pois Fromage orange	betteraves en salade grillade de porc haricots blancs Fromage poire
	<b>mardi</b>	salade verte  steack  pommes duchesse  entremets	potage aux légumes tagliatelles au saumon  Fromage poire	macédoine de légumes joints de porc pâtes Fromage clémentines	salade de chou  boulettes de viande  quinoa aux petits légumes  Laitage	soupe de pois cassés quiche aux légumes  banane
	<b>jeudi</b>	salade et cubes de fromage carottes, pois cassés, gnocchis  brioche des rois 	salade d'endives bœuf bourguignon  gratin pommes de terre/chou fleur fromage blanc/coulis	salade de mache/fromage lentilles  carottes  crème à la maizena 	filet de maquereau  Poulet  purée de patates douces Fromage kiwi	salade verte  blanquette de veau  jardinière de légumes gateaux au chocolat
	<b>vendredi</b>	salade de betteraves poisson du jour semoule aux petits légumes Fromage pomme	salade verte  aiguillettes de canard  haricots blancs/carottes  crème anglaise 	chou fleur en salade poisson du jour pomme vapeur Laitage pomme	Avocat omelette semoule/ratatouille  riz au lait 	carottes rapées poisson du jour riz Fromage compote

plats écrits en vert : produits bio, bbc ou HVE - plats écrits en bleu : produits locaux



fait maison



produit local



viande bovine française



surgelés



surgelés



스