

MENUS JANVIER 2024

Tous nos meilleurs vœux
pour cette nouvelle année
2024

Semaine du 8 au 12

Semaine du 15 au 19

Semaine du 22 au 26

Semaine du 29 au 2

pictogrammes



Lundi

toasts de sardines
steack
pates
petit suisse
clémentines



salade
chipolatas
brocolis
saint Paulin
riz au lait



salade verte
gibelotte de lapin
quinoa
camembert
salade de fruits



avocat
pintade
lentilles
emmental
kiwi



fait maison



en conversion



mardi

salade d'endives
Chili con carne
camembert
pomme



carottes rapées
filet de poisson
pommes vapeur
chèvre
crème anglaise

salami beurre
foie de génisse
purée de pommes de terre
yaourt
clémentines



salade verte
steack
frites
fromage blanc
coulis



menu végétarien



mercredi

salade verte
bœuf bourguignon
semoule
fromage blanc
coulis



taboulé
omelette
ratatouille
mini babybel
orange



salade de riz
escalope de porc
jardinière de légumes
kiri
danette



salade de pommes de terre
sauté de veau
haricots verts
petit suisse
orange

viande bovine
française



produit local



jeudi

pamplemousse
escalope de dinde
carottes vichy
vache qui rit
brioche des rois



salade de betteraves
cotes d'agneau
haricots blancs
petit suisse
kiwi



salade de mache
quiche aux légumes
mimolette
Tourteau



méli mélo céleri carottes
saumonette
brocolis
saint nectaire
tarte aux pommes



viande de porc
française



conserve

vendredi

concombre à la crème
thon à la tomate
riz
mimolette
compote



crêpe
pot au feu légumes du pot
mimolette
poire



potage
saumon fumé
épinards
yaourt
pomme



salade de pates
pois cassés
carottes
camembert
banane



surgelés