

# MENUS DE NOVEMBRE 2022

*nouvelle présentation des menus*



	SEMAINE DU 7 AU 10	SEMAINE DU 14 AU 18	SEMAINE DU 21 AU 25	SEMAINE DU 28 AU 2/12
<b>Lundi</b>	toasts de sardines steak pâtes petit suisse kiwi	salade de mache chipolatas carottes vichy mimolette riz au lait	salade verte gibelotte de lapin pâtes saint nectaire salade de fruits	macédoine de légumes escalope de dinde panée lentilles vache qui rit poire
<b>mardi</b>	Carottes rapées Macaronis aux légumes Yaourt pomme	carottes rapées thon à la tomate riz chèvre chocolat liégeois	salami joues de porc quinoa yaourt kiwi	salade d'endives steak purée de pommes de terre yaourt compote
<b>mercredi</b>	salade d'endives bœuf bourguignon semoule fromage blanc coulis	taboulé Omelette Ratatouille Yaourt poire	Carottes rapées Grillade porc Purée samos crème anglaise	salade pâtes/surimi Côtes d'agneau ratatouille yaourt banane
<b>jeudi</b>	salade de chou émincé de dinde sauce curry haricots verts camembert éclair au chocolat	salade de betteraves sauté de veau pomme vapeur petit suisse pomme	pamplemousse Beignet de camembert Petits pois mimolette tourteau fromager	méli mélo céleri carottes filet de poisson brocolis chanteneige flan patissier
<b>vendredi</b>		Crêpe Steak haché chou-fleur camembert banane	salade de pdt saumon grillé epinars petit suisse pomme	Salade de lentilles Quiche aux légumes emmental orange

**pictogrammes**



fait maison



en conversion



menu végétarien



viande bovine française



produit local



viande de porc française



conserves



surgelés