

COURS DE **BODY KARATÉ** A FRANÇOIS

Vendredi de 19h00 à 20h00

salle des fêtes :

Cardio sous forme de
mouvements

de karaté chorégraphiés, cuisses,
abdos, fessiers et altères

Mardi de 19h30 à 20h30 salle
des associations :

Cardio et renforcement
musculaire sous forme de hits

Très bonne ambiance et prix de l'adhésion attractif : cotisation annuelle 80.00 €



Siège Social : 12, rue Joseph Cugnot 79000 NIORT

Adresse Mail : contact@skcfn.fr

Président : BOUDAUD David 06.62.33.75.46